



Автономная некоммерческая профессиональная образовательная организация
«Высший инженерный колледж» (АНПОО «ВИК»)

Пушкинская ул., д. 268, 426008, г. Ижевск. Тел.: +7 (3412) 32-02-32. Тел./факс: 43-62-22. E-mail: mveu@mveu.ru, www.anogik.ru
ОКПО 43666726. ОГРН 1021801652927. ИНН 1833017258. КПП 183101001

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по организации и методическому сопровождению
самостоятельной работы студентов

при изучении учебной дисциплины
ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

Для специальности среднего профессионального образования:

43.02.11 «Гостиничный сервис»

Ижевск 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО ПЛАНИРОВАНИЮ И ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

1.1. Методические рекомендации по организации и методическому сопровождению самостоятельной работы обучающихся СПО разработаны согласно Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральному государственному образовательному стандарту среднего профессионального образования (по специальности); Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 14 июня 2013 г. № 464 (ред. от 15.12.2014)).

1.2. В соответствии с требованиями ФГОС среднего профессионального Образования, образовательное учреждение при формировании основной профессиональной образовательной программы обязано обеспечивать эффективную самостоятельную работу обучающихся в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны преподавателей, сопровождать ее методическим обеспечением и обоснованием времени, затрачиваемого на ее выполнение.

1.3. Самостоятельная работа студентов рассматривается в Высшем юридическом колледже как управляемая преподавателями система организационно-педагогических условий, направленная на освоение практического опыта, умений и знаний в рамках дисциплин, профессиональных модулей, междисциплинарных курсов в соответствии с ФГОС СПО без их прямой помощи.

Для студента самостоятельная работа - способ активного, целенаправленного освоения, без непосредственного участия преподавателя, новых знаний, умений и опыта, закладывающих основания в становлении профессиональных и общих компетенций, требуемых ФГОС СПО по профессии/специальности.

1.4. Самостоятельная работа студентов проводится с целью:

- обобщения, систематизации, закрепления, углубления и расширения полученных знаний и умений студентов;
- формирования умений поиска и использования информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного роста;
- развития познавательных способностей и активности студентов: творческой инициативы, самостоятельности, ответственности и организованности;
- формирования самостоятельности профессионального мышления: способности к профессиональному и личностному развитию, самообразованию и самореализации;

- формирования умений использования информационно-коммуникационных технологий в профессиональной деятельности;
- развития культуры межличностного общения, взаимодействия между людьми, формирование умений работы в команде.

2. ВИДЫ И ФОРМЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ.

2.1. Учебной дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрен следующий объем самостоятельной работы обучающихся:

Вид самостоятельной работы студентов	Объем часов (очно)
Внеаудиторная самостоятельная работа	34

2.2. Формы самостоятельной работы студентов по учебным темам:

Тема	Формы самостоятельной работы для очной формы обучения	Виды заданий
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	- подготовка к выполнению аудиторных практических работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме	Подготовка рефератов и докладов
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 1.3. Защита населения при стихийных бедствиях	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 1.5. Защита населения и территорий	- подготовка к выполнению аудиторных практических работ	Подготовка рефератов и

при авариях (катастрофах) на производственных объектах	- работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	докладов
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	- подготовка к выполнению аудиторных практических работ- работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме	Подготовка рефератов и докладов
Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 2.3. Строевая подготовка	- подготовка к выполнению аудиторных практических и контрольных работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в аудитории	Подготовка рефератов и докладов
Тема 2.4. Огневая подготовка	- подготовка к выполнению аудиторных практических работ - работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме с последующим ее представлением в	Подготовка рефератов и докладов

	аудитории	
Тема 2.5.Медико-санитарная подготовка.	- подготовка к выполнению аудиторных практических работ- работа с основной и дополнительной литературой, Интернет - ресурсами; - поиск информации по теме	Подготовка рефератов и докладов

Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (2 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Понятие устойчивости объекта железнодорожного транспорта в ЧС.
2. Оценка производственных возможностей объекта железнодорожного транспорта в случае возникновения ЧС.
3. Мероприятия повышения устойчивости функционирования объектов железнодорожного транспорта в ЧС.
4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), принципы создания, содержание и направления деятельности.
5. Организационная структура РСЧС.
6. Система управления РСЧС.
7. Гражданская оборона: организационная структура и основные задачи.
8. Планирование мероприятий гражданской обороны на объекте экономики.
9. Общая характеристика защитных сооружений (ЗС) гражданской обороны, их предназначение.
10. Эвакуация населения, организация и выполнение организационных мероприятий при возникновении ЧС.
11. Радиационная, химическая и медико-биологическая защита населения в ЧС.
12. Средства индивидуальной защиты.
13. Организация и выполнение аварийно-спасательных работ в зонах ЧС.

Тема 1.2. Организация гражданской обороны (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

- 1.Порядок действий работников Администрации в случаях угрозы и возникновения ЧС природного характера при нахождении их на рабочем месте, дома, на открытой местности.
- 2.Потенциально опасные объекты, расположенные на территории объекта, организации и возможные ЧС техногенного характера при авариях и катастрофах на них.
- 3.Возможные способы защиты работников Администрации при возникновении данных ЧС.
- 4.Опасности военного характера и присущие им особенности.
- 5.Действия работников организаций при возникновении опасностей военного характера.
- 6.Права и обязанности граждан в области ГО и ЧС.
- 7.Ответственность за нарушение требований нормативных правовых актов в области ГО и защиты от ЧС.

Тема 1. 3. Защита населения при стихийных бедствиях (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

- 1.Виды ЧС природного характера.
2. ЧС геологического характера.
3. ЧС метеорологического характера.
4. ЧС гидрологического характера.
5. Природные пожары.
6. ЧС биологического характера.
7. Космические ЧС.

Тема 1. 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Особенности ЧС на железнодорожном транспорте и объектах экономики.
2. Система предупреждения и ликвидации ЧС на ж/д транспорте (ЖТСЧС).
3. Силы и средства ЖТСЧС.
4. Перевозка опасных грузов.
5. Ликвидация аварийных ситуаций по транспортировке опасных грузов на ж/д транспорте.
6. Аварии на радиационно-опасных объектах.
7. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах.
8. Аварии на гидродинамически опасных объектах.
9. Аварии на транспорте.
10. Аварии на коммунально-энергетических сетях.

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Вредные производственные факторы, влияющие на машиниста крана.
2. Производственный травматизм. Несчастные случаи на производстве.
3. Действие машиниста крана во время пожара.
4. Противопожарные средства. Правило их использования.
5. Средства индивидуальной и коллективной защиты.
6. Действие машиниста крана во время аварии.
7. Виды инструктажей по безопасности труда и порядок их проведения.
8. Средства защиты от поражения электрическим током.
9. Правила трудового распорядка.
10. Производственный надзор и контроль, за соблюдением правил промышленной безопасности.
11. Способы освобождения пострадавшего от действия электрического тока, оказание первой помощи.
12. Порядок расследования несчастных случаев на производстве.

Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Загрязнение атмосферы, гидросферы, литосферы, биосферы.
2. Антропогенное и естественное загрязнение.
3. Прямое и косвенное воздействие на человека загрязнений биосферы.
4. Основные загрязнители, их классификация.
5. Основные группы отходов: источники, методы очистки, обезвреживания и захоронения.
6. Основные пути миграции и накопления в биосфере токсичных и радиоактивных веществ.
7. Загрязнения окружающей среды огнетушащими веществами и пожарной техникой.
8. Способы ликвидации последствий заражения токсичными и радиоактивными веществами окружающей среды.
9. Понятие экологического риска.
10. Действия населения по предотвращению неблагоприятной экологической обстановки.

Тема 1.7. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Производительные силы и природные условия.
2. Потребности человечества в пространстве, продовольствии, минеральном сырье, кислороде и энергии.
3. Трудовые ресурсы.
4. Минеральные ресурсы мира.
5. Биолого-социальная сущность человека.
6. Социальный состав населения мира и России.
7. Спорные границы и территории (межэтнические конфликты).
8. Модели социально-экологического развития мира.
10. Проблемы урбанизации мир

11. Обеспечение безопасности при эпидемии
12. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.
13. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.
14. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.

Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе (2 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил
2. Виды Вооружённых Сил и рода войск
3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами
4. Военная обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом
5. Порядок прохождения военной службы.
6. Вооружённые Силы Российской Федерации на современном этапе.
7. Служба в Вооружённых Силах РФ.
8. Состав военнослужащих и воинские звания.
9. Военная символика.
10. Военные учебные заведения в РФ.

Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. **Военная присяга.**
2. **Боевое знамя.**
3. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.
4. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.
5. Суточный наряд роты.
6. Военная дисциплина.
7. Караульная служба. Обязанности и действия часового.

Тема 2.3. Строевая подготовка (3 ч.)

Изучение Строевого устава РФ.

На основании Строевого устава подготовиться к устному опросу.

Вопросы для устного опроса

1. Строевая стойка и повороты на месте.
2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте
3. Повороты в движении.
4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.
5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.
6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.
7. Строи, команды и обязанности военнослужащего перед построением и в строю.
8. Строи и управление ими.
9. Строевые приемы с оружием.
10. Повороты на месте.

Тема 2.4. Огневая подготовка (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.
2. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе.
3. Снаряжение магазина патронами при зарядке автомата.
4. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.
Правила стрельбы из стрелкового оружия.
5. Выбор цели, прицела и точки прицеливания при стрельбе с места по неподвижным целям.
6. Стрельба из пневматической винтовки.

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка (3 ч.)

Темы для подготовки докладов:

1. Сведения о ранах, осложнениях ран.

2. Способы остановки кровотечения и обработки ран.
3. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.
4. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях, связок и синдроме длительного сдавливания.
5. Первая (доврачебная) помощь при ожогах.
6. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.
7. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.
8. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании
9. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях
10. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током

3. ОРГАНИЗАЦИЯ КОНТРОЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

3.1. Контроль самостоятельной работы студентов предусматривает:

- соотношение содержания контроля с целями обучения;
- объективность контроля;
- валидность контроля (соответствие предъявляемых заданий тому, что предполагается проверить);
- дифференциацию контрольно-оценочных средств.

3.2. Критериями оценки результатов самостоятельной работы студентов являются:

- уровень освоения учебного материала;
- уровень умения использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- уровень сформированности общеучебных умений;
- уровень умения активно использовать электронные образовательные ресурсы, находить требующуюся информацию, изучать ее и применять на практике;
- обоснованность и четкость изложения материала;
- оформление материала в соответствии с требованиями стандарта;
- уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное;
- уровень умения четко сформулировать проблему, предложив ее решение, критически оценить решение и его последствия;

- уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий;
- уровень умения сформулировать собственную позицию, оценку и аргументировать ее.

3.3. Результаты самостоятельной работы

Оценки за выполнение заданий могут выставляться по пятибалльной системе или в форме зачета и учитываться как показатели текущей успеваемости обучающихся.

Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений		Критерии оценки результата
балл (оценка)	вербальный аналог	
5	отлично	Представленные работы высокого качества, уровень выполнения отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы, выполнены все предусмотренные программой обучения практические задания.
4	хорошо	Уровень выполнения работы отвечает всем требованиям, теоретическое содержание курса освоено полностью без пробелов, некоторые практические навыки работы с освоенным материалом сформированы недостаточно, все предусмотренные программой обучения практические задания выполнены, некоторые из выполненных заданий, возможно, содержат ошибки.
3	удовлетворительно	Уровень выполнения работы отвечает большинству основных требований, теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые практические навыки работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий выполнено, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.
2	не удовлетворительно	Теоретическое содержание курса освоено частично, необходимые практические навыки работы не сформированы, большинство предусмотренных программой обучения практических заданий не выполнено.

3.4. Формы контроля самостоятельной работы студентов и критерии оценки результатов:

Формы контроля самостоятельной работы студентов, используемые на занятиях	Критерии оценки результатов
1. Просмотр и проверка выполнения самостоятельной работы преподавателем	- уровень освоения учебного материала - уровень умения активно использовать электронные образовательные ресурсы, находить требующуюся информацию, изучать ее и применять на практике; - уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное; - уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий.
2. Обсуждение результатов выполненной работы на занятии	- обоснованность и четкость изложения материала; - уровень умения определить, проанализировать альтернативные возможности, варианты действий; - уровень умения сформулировать собственную позицию, оценку и аргументировать ее.
3. Проведение письменного опроса	- обоснованность и четкость изложения материала; - уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное.
4. Проведение устного опроса;	- обоснованность и четкость изложения материала; - уровень умения ориентироваться в потоке информации, выделять главное.

4. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

I Основные источники

1 1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 330 с. — (Профессиональное образование). — [.https://www.biblio-online.ru](https://www.biblio-online.ru)

2 2. Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Я. Д. Вишняков [и др.] ; под общ. ред. Я. Д. Вишнякова. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 416 с. — (Профессиональное образование). — [.https://www.biblio-online.ru](https://www.biblio-online.ru)

II Дополнительные источники

1 Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1 : учебник для СПО / С. В. Белов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 350 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-9916-9962-4. — Режим доступа : <https://www.biblio-online.ru>

4 Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для СПО / С. В. Абрамова [и др.] ; под общ. ред. В. П. Соломина. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 399с.
<https://www.biblio-online.ru>

3 Курдюмов, В. И. Безопасность жизнедеятельности: проектирование и расчет средств обеспечения безопасности : учебное пособие для СПО / В. И. Курдюмов, Б. И. Зотов. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2017. — 221 с. — (Серия : Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04570-3. — Режим доступа : www.biblio-online.ru/book/4A505470-430C-4EF1-95D3-D39E05F5C986

III Периодические издания

2 «Вестник Российского университета дружбы народов. Серия Экология и безопасность жизнедеятельности» . — Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/32712.html>

3 Журнал «Безопасность и охрана труда...».-Режим доступа : <http://www.iprbookshop.ru/54199.html>
